

- Vyrábím si **svoji vlastní elektřinu**/jsem členem lokální **energetické komunity**.
- Odebírám **zelenou energii** = mám u dodavatele sjednaný „zelený tarif“.
- Používám **perlátory** a úsporné sprchové hlavice.
- **Sprchuji se úsporně**, nejdéle 5 minut.
- Při koupi nových spotřebičů vybírám (dle energetického štítku) ty co možná **nejúspornější**.
- Nenechávám spotřebiče ve **stand-by režimu**, hlídám si zbytečné **žrouty energie**.
- V zimě **větrám krátce a intenzivně**, nenechávám okno otevřené „na větračku“.
- Ke svícení využívám **LEDžárovky/zářivky** místo klasických starých žárovek či zářivek.
- **Nepřetápím byt**. Teplotu udržuji na maximálně 20-21°C.
- Při vaření v rychlovarné konvici **ohřívám jen tolik vody, kolik spotřebuji**.
- Vědomě se snažím **šetřit energií** – zhasínám, vypínám, nepouštím, co nepotřebuji...

 Už dělám
  Mohl bych dělat
  Nemohl/nechtěl bych dělat

- Vyrábím si **svoji vlastní elektřinu**/jsem členem lokální **energetické komunity**.
- Odebírám **zelenou energii** = mám u dodavatele sjednaný „zelený tarif“.
- Používám **perlátory** a úsporné sprchové hlavice.
- **Sprchuji se úsporně**, nejdéle 5 minut.
- Při koupi nových spotřebičů vybírám (dle energetického štítku) ty co možná **nejúspornější**.
- Nenechávám spotřebiče ve **stand-by režimu**, hlídám si zbytečné **žrouty energie**.
- V zimě **větrám krátce a intenzivně**, nenechávám okno otevřené „na větračku“.
- Ke svícení využívám **LEDžárovky/zářivky** místo klasických starých žárovek či zářivek.
- **Nepřetápím byt**. Teplotu udržuji na maximálně 20-21°C.
- Při vaření v rychlovarné konvici **ohřívám jen tolik vody, kolik spotřebuji**.
- Vědomě se snažím **šetřit energií** – zhasínám, vypínám, nepouštím, co nepotřebuji...

 Už dělám
  Mohl bych dělat
  Nemohl/nechtěl bych dělat