

- Doma si vyrábíme si **svoji vlastní elektřinu**.
- Odebíráme **zelenou energii** = mám u dodavatele sjednaný „zelený tarif“.
- Používáme **perlátory** a úsporné sprchové hlavice.
- **Sprchuji se úsporně**, neplýtvám teplou vodou.
- Nenechávám spotřebiče ve **stand-by režimu**, hlídám si zbytečné **žrouty energie**.
- V zimě **větrám krátce a intenzivně**, nenechávám okno otevřené „na větračku“.
- Ke svícení doma využíváme **LEDžárovky/zářivky** místo klasických starých žárovek či zářivek.
- Při vaření v rychlovarné konvici **ohřívám jen tolik vody, kolik spotřebuji**.
- **Nenechávám dlouho otevřené** dveře do ledničky či mrazáku. Vždy kontroluji, zda se dobře zavřely.
- Když **odcházím od počítače**, nastavím režim spánku nebo ho vypnu.
- Vědomě se snažím **šetřit energií** – zhasínám, vypínám, nepouštím, co nepotřebuji...

 Už dělám  
  Mohl bych dělat  
  Nemohl/nechtěl bych dělat

- Doma si vyrábíme si **svoji vlastní elektřinu**.
- Odebíráme **zelenou energii** = mám u dodavatele sjednaný „zelený tarif“.
- Používáme **perlátory** a úsporné sprchové hlavice.
- **Sprchuji se úsporně**, neplýtvám teplou vodou.
- Nenechávám spotřebiče ve **stand-by režimu**, hlídám si zbytečné **žrouty energie**.
- V zimě **větrám krátce a intenzivně**, nenechávám okno otevřené „na větračku“.
- Ke svícení doma využíváme **LEDžárovky/zářivky** místo klasických starých žárovek či zářivek.
- Při vaření v rychlovarné konvici **ohřívám jen tolik vody, kolik spotřebuji**.
- **Nenechávám dlouho otevřené** dveře do ledničky či mrazáku. Vždy kontroluji, zda se dobře zavřely.
- Když **odcházím od počítače**, nastavím režim spánku nebo ho vypnu.
- Vědomě se snažím **šetřit energií** – zhasínám, vypínám, nepouštím, co nepotřebuji...

 Už dělám  
  Mohl bych dělat  
  Nemohl/nechtěl bych dělat